Cómo tener un efectivo TIEMPO DEVOCIONAL diario CON DIOS

Dag Heward-Mills

Cómo tener un efectivo tiempo devocional diario con Dios
Dag Heward-Mills

A menos que se indique lo contrario, las escrituras citadas fueron tomadas de la Biblia, versión Reina Valera 1960.

Citas tomadas de:
Evidence that Demands a Verdict (Evidencia que exige un veredicto) Volumen I por Josh McDowell
Publicado por Here's Life Publishers, Inc. v.o. Box 1576 San Bernadino
California 92402
Dake's Annotated Reference Bible [Biblia de referencia, versión anotada por Dake]
The Power of Faith [El poder de la fe], artículo publicado en el número de octubre de 1999 de la revista Reader´s Digest, autor: Phyllis McIntosh

Todas las citas fueron usadas con permiso.

Originalmente publicado por Parchment House 2014
Título original en inglés: How you can have an effective Quiet Time with God Every Day
©Parchment House 2014

Primera Edición en español Parchment House 2014, fue publicado
Con el título: Entender el tiempo devocional
©Dag Heward-Mills 2014

Está versión fue publicado por Parchment House en 2018.

Traducción al español: Adriana Tessore

EBOOK ISBN: 978-1-64134-600-9

Para mayor información sobre Dag Heward-Mills
Campaña de Jesús El Sanador
Escribe a: evangelista@daghewardmills.org
Sitio de web: www.daghewardmills.org

Facebook: Obispo Dag Heward-Mills
Twitter: @DagHewardM
Todos los derechos están reservados bajo la Ley Internacional de Derechos de Autor. Para usar o reproducir cualquier parte de este libro, debe solicitarse autorización escrita a la casa editorial, excepto para breves citas en análisis críticos o en artículos.

Índice

Capítulo 1: El tiempo devocional – El hábito más importante de tu vida
Capítulo 2: El tiempo devocional – El secreto de muchos hombres sobresalientes
Capítulo 3: El Tiempo devocional – Tu tiempo personal con Dios
Capítulo 4: El tiempo devocional – Tu oportunidad para tener una relación personal con Dios
Capítulo 5: El tiempo devocional –Tu oportunidad de evitar la superficialidad
Capítulo 6: El tiempo devocional – Efectos poderosos del tiempo devocional
Capítulo 7: El tiempo devocional – Tu oportunidad para adquirir sabiduría
Capítulo 8: El tiempo devocional – Tu oportunidad para un tiempo diario de oración
Capítulo 9: El tiempo devocional – Tu oportunidad para la lectura y meditación diaria de la biblia
Capítulo 10: Estrategia maestra para tener un tiempo devocional exitoso
Capítulo 11: Siete pasos para un tiempo devocional eficaz
Capítulo 12: Herramientas para un tiempo devocional eficaz

Capítulo 1

El tiempo devocional – El hábito más importante de tu vida

«La segunda mitad de la vida de un hombre está hecha de los hábitos adquiridos durante la primera mitad.»

Dostoyevsky

«La fortaleza de las virtudes del hombre proviene de sus actos habituales.»

Pascal

Un hábito es algo que haces sin siquiera pensarlo o sin tener la intención de hacerlo. Todo buen cristiano tiene muchos buenos hábitos. Estos buenos hábitos son los que lo convirtieron en lo que es.

Todos los grandes hombres tienen hábitos que los han hecho grandes. Nuestro Señor Jesucristo tuvo hábitos que lo hicieron grande.

Jesucristo

1. Asistir a la iglesia con regularidad

¿Sabías que Jesús tenía buenos hábitos? La Biblia nos enseña que Él tenía el hábito de ir a la iglesia el día de reposo.

Vino a Nazaret, donde se había criado; y en el día de reposo entró en la sinagoga, conforme a su costumbre, y se levantó a leer.

Lucas 4:16

2. Ir a retiros de oración

Jesús también tenía el hábito de ir a cierto jardín a tener un retiro. Era un lugar al que iba con frecuencia. Y todos conocían su hábito de orar en el huerto.

Habiendo dicho Jesús estas cosas, salió con sus discípulos al otro lado del torrente de Cedrón, donde había un huerto, en el cual entró con sus discípulos. Y también Judas, el que le entregaba, conocía aquel lugar, porque MUCHAS VECES JESÚS SE HABÍA REUNIDO ALLÍ CON SUS DISCÍPULOS.

Juan 18:1-2

Daniel

Daniel oraba en momentos específicos del día. Era algo que él acostumbraba hacer. Era uno de los grandes secretos de su vida.

Cuando Daniel supo que el edicto había sido firmado, entró en su casa, y abiertas las ventanas de su cámara que daban hacia Jerusalén, se arrodillaba tres veces al día, y oraba y daba gracias delante de su Dios, COMO LO SOLÍA HACER ANTES.

Daniel 6:10

Diez cosas que todo cristiano debería saber sobre los hábitos

1. Un hábito es un ACTO QUE SE REPITE CON FACILIDAD sin pensar ni planear.

2. Un hábito es un ACTO QUE SE CONVIERTE EN COSTUMBRE seas o no consciente de ello.

3. Un hábito es con frecuencia UN ACTO INSIGNIFICANTE QUE PARECE INOFENSIVO para influir en el futuro. Por eso muchas personas no reconocen el concepto de tener buenos hábitos como una herramienta poderosa para los logros futuros.

4. Un hábito puede ser TANTO BUENO COMO MALO, NATURAL O ESPIRITUAL. Los hábitos espirituales son cosas como orar por la mañana y tener un tiempo devocional. Los hábitos naturales son cosas como cepillarse los dientes o tomar una ducha diaria.

5. LOS BUENOS HÁBITOS SE REPITEN CON TANTA FACILIDAD COMO LOS MALOS HÁBITOS.

6. LOS MALOS HÁBITOS LLEVAN AL CONTINUO FRACASO Y A LA DERROTA sin que la persona se dé cuenta de lo que está pasando.

7. LOS BUENOS HÁBITOS LLEVAN AL CONTINUO ÉXITO Y A LA VICTORIA sin que la persona siquiera se dé cuenta de lo que está haciendo.

8. Los malos hábitos son fáciles de adquirir pero es difícil convivir con ellos. LOS BUENOS HÁBITOS SON DIFÍCILES DE ADQUIRIR PERO ES FÁCIL CONVIVIR CON ELLOS.

9. TODO CRISTIANO EXITOSO TIENE VARIOS BUENOS HÁBITOS QUE lo han llevado al éxito. Hace muchos años, un amigo me enseñó cómo tener un tiempo devocional con Dios cada mañana. Lo desarrollé como hábito personal y se ha convertido en mi mayor secreto como cristiano y más tarde como ministro. Casi todas las cosas sobre las que predico son resultado de este buen hábito.

10. LOS HÁBITOS SON UN PROCEDIMIENTO DE SEGURIDAD PARA LOS CRISTIANOS. Esto es porque aun cuando un líder está bajo presión, hará ciertas cosas buenas de manera habitual, natural y con facilidad. Cuando está bajo presión, el líder puede no tener tiempo para pensar qué hacer o cómo actuar. Es un buen hábito de oración o de tener un tiempo devocional lo que podrá sacarlo de la dificultad. Así como Jesús, yo también tengo un lugar al que voy con frecuencia a orar. Incluso voy seguido con mis pastores. Este hábito me ayuda a mantenerme espiritualmente protegido incluso cuando no soy consciente del peligro.

Capítulo 2

El tiempo devocional – El secreto de muchos hombres sobresalientes

Moisés tuvo tiempos devocionales con Dios

Y Jehová dijo a Moisés: Alísate dos tablas de piedra como las primeras, y escribiré sobre esas tablas las palabras que estaban en las tablas primeras que quebraste. PREPÁRATE, PUES, PARA MAÑANA, Y SUBE DE MAÑANA AL MONTE DE SINAÍ, Y PRESÉNTATE ANTE MÍ SOBRE LA CUMBRE DEL MONTE. Y NO SUBA HOMBRE CONTIGO, NI PAREZCA ALGUNO EN TODO EL MONTE; NI OVEJAS NI BUEYES PAZCAN DELANTE DEL MONTE. Y Moisés alisó dos tablas de piedra como las primeras; y se levantó de mañana y subió al monte Sinaí, como le mandó Jehová, y llevó en su mano las dos tablas de piedra. Y Jehová descendió en la nube, y estuvo allí con él, proclamando el nombre de Jehová. Y pasando Jehová por delante de él, proclamó: ¡Jehová! ¡Jehová! fuerte, misericordioso y piadoso; tardo para la ira, y grande en misericordia y verdad; que guarda misericordia a millares, que perdona la iniquidad, la rebelión y el pecado, y que de ningún modo tendrá por inocente al malvado; que visita la iniquidad de los padres sobre los hijos y sobre los hijos de los hijos, hasta la tercera y cuarta generación. Entonces Moisés, apresurándose, bajó la cabeza hacia el suelo y adoró. Y dijo: Si ahora, Señor, he hallado gracia en tus ojos, vaya ahora el Señor en medio de nosotros; porque es un pueblo de dura cerviz; y perdona nuestra iniquidad y nuestro pecado, y tómanos por tu heredad. Y él contestó: He aquí, yo hago pacto delante de todo tu pueblo; haré maravillas que no han sido hechas en toda la tierra, ni en nación alguna, y verá todo el pueblo en medio del cual estás tú, la obra de Jehová; porque será cosa tremenda la que yo haré contigo.

Éxodo 34:1-10

Dios ordenó a Josué que tuviera un tiempo devocional diario

Nunca se apartará de tu boca este libro de la ley, sino que DE DÍA Y DE NOCHE MEDITARÁS EN ÉL, para que guardes y hagas conforme a todo lo que en él está escrito; porque entonces harás prosperar tu camino, y todo te saldrá bien.

Josué 1:8

Adán tuvo tiempos devocionales hasta su caída y vuelta atrás

Y oyeron la voz de Jehová Dios que se paseaba en el huerto, al aire del día; y el hombre y su mujer se escondieron de la presencia de Jehová Dios entre los árboles del huerto. Mas Jehová Dios llamó al hombre, y le dijo: ¿Dónde estás tú? Y él respondió: Oí tu voz en el huerto, y tuve miedo, porque estaba desnudo; y me escondí.

Génesis 3:8-10

El profeta Micaías conoció el hábito del tiempo devocional

Entonces se acercó Sedequías hijo de Quenaana y golpeó a Micaías en la mejilla, diciendo: ¿Por dónde se fue de mí el Espíritu de Jehová para hablarte a ti? Y Micaías

respondió: He aquí tú lo verás en aquel día, cuando te irás metiendo de aposento en aposento para esconderte.

1 Reyes 22:24-25

Jesús también tuvo su tiempo devocional

Levantándose MUY DE MAÑANA, SIENDO AÚN MUY OSCURO, salió y se fue a un lugar DESIERTO, y allí oraba.

Marcos 1:35

Jesús tuvo su tiempo devocional «muy de mañana», cuando todavía estaba oscuro.

Él también les enseñó a sus discípulos a apartarse de todos y pasar tiempo a solas con Dios.

Mas tú, cuando ores, ENTRA EN TU APOSENTO, y cerrada la puerta, ORA A TU PADRE QUE ESTÁ EN SECRETO; y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará en público.

Mateo 6:6

David tuvo tiempos devocionales con Dios

Dios, Dios mío eres tú; de madrugada te buscaré; mi alma tiene sed de ti, mi carne te anhela, … cuando me acuerde de ti en mi lecho, cuando medite en ti en las vigilias de la noche.

Salmo 63:1,6

Capítulo 3

El Tiempo devocional: Tu tiempo personal con Dios

El tiempo devocional es el tiempo que pasas a solas con Dios. Si alguien me preguntara cuál es el mayor secreto de mi relación con Dios, diría sin dudarlo que es el poder de los tiempos devocionales que tengo con Él cada día. Estaré eternamente agradecido a la mujer que me enseñó cómo tener un tiempo devocional con el Señor cada mañana. Su enseñanza ha influenciado mi vida grandemente hasta hoy, por eso decidí escribir este libro: para que tú también puedas salir beneficiado con el poder del tiempo devocional.

Siete cosas que suceden durante el tiempo devocional

1. Durante el tiempo devocional desarrollas la relación más importante de tu vida.

Una relación natural se desarrolla entre dos personas que pasan juntos tiempo de calidad. Dedica tiempo de calidad a estar con Dios. Muchos cristianos no conocen la importancia de pasar este tiempo a solas con su Señor.

2. Tener un tiempo devocional te hace desarrollar el hábito personal más importante de todos: un tiempo constante con tu Creador.

Yo tengo un tiempo devocional todos los días y paso tiempo de calidad con mi Señor.

3. Durante tu tiempo devocional te acercas a Dios y Él se acerca a ti.

> **Acercaos a Dios, y él se acercará a vosotros. Pecadores, limpiad las manos; y vosotros los de doble ánimo, purificad vuestros corazones.**
>
> **Santiago 4:8**

4. Un tiempo devocional te hace leer el libro más importante del mundo.

La Biblia es el libro más importante del mundo. Es el libro más asombroso conocido para la raza humana.

El profesor M. Montiero-Williams, al comparar otros libros religiosos con la Biblia dijo:

> [1]«Apílelos, si quiere, al lado izquierdo de su mesa de estudio; pero coloque su propia Santa Biblia al lado derecho −ella sola, completamente sola allí− y con un amplio espacio entre ellos. Por cuanto … hay un abismo entre ella y los así llamados libros sagrados del oriente, abismo que separa a esta de los otros en forma total, sin esperanza y para siempre … un abismo tan profundo que no puede ser atravesado por ninguna ciencia de pensamiento religioso.»[1]

5. Tu tiempo devocional es tu «Escuela de la Palabra» personal

Durante tu tiempo devocional, te sientas y aprendes a los pies del más grande maestro que Jesús dejó para nosotros: el Espíritu Santo. Él te enseñará muchas cosas y te mostrará innumerables y maravillosas revelaciones en la Palabra.

> **Aún tengo muchas cosas que deciros, pero ahora no las podéis sobrellevar. Pero cuando venga el Espíritu de verdad, él os guiará a toda la verdad; … y os hará saber**

las cosas que habrán de venir.

Juan 16:12-13

6. Durante tu tiempo devocional, aumenta tu conocimiento personal de las Escrituras.

… añadid a vuestra fe virtud; a la virtud, conocimiento.

2 Pedro 1:5

Antes bien, creced en la gracia y el conocimiento de nuestro Señor y Salvador Jesucristo.

2 Pedro 3:18

Tu tiempo devocional personal te brinda la oportunidad de añadir conocimiento a tu fe.

7. Durante tu tiempo devocional, experimentas la presencia de Dios.

Adán experimentó la presencia del Señor en el huerto del Edén hasta que cayó y volvió atrás en su camino de fe.

Y oyeron la voz de Jehová Dios que se paseaba en el huerto, al aire del día; y el hombre y su mujer se escondieron de la presencia de Jehová Dios…

Génesis 3:8

En cada hombre hay una sensación de hambre espiritual. Hay una búsqueda de la presencia de Dios en cada ser humano. Todos anhelamos la presencia de Jehová. No hay nada como la presencia de Dios. Todo predicador ansía sentir la presencia de Dios cuando ministra. El culto jamás es lo mismo sin la presencia de Dios. ¡Tu vida tendrá plenitud de gozo cuando experimentes la presencia de Dios en tu tiempo devocional!

Me mostrarás la senda de la vida; en tu presencia hay plenitud de gozo; delicias a tu diestra para siempre.

Salmo 16:11

Capítulo 4

El tiempo devocional – Tu oportunidad para tener una relación personal con Dios

No todo el que me dice: Señor, Señor, entrará en el reino de los cielos, sino el que hace la voluntad de mi Padre que está en los cielos. Muchos me dirán en aquel día: Señor, Señor, ¿no profetizamos en tu nombre, y en tu nombre echamos fuera demonios, y en tu nombre hicimos muchos milagros? Y entonces les declararé: Nunca os conocí; apartaos de mí, hacedores de maldad.

Mateo 7:21-23

Una de las declaraciones de Jesús que menos se comprende es: «Nunca os conocí». Estas personas profetizaban en su nombre. Estaban haciendo muchas obras maravillosas en su nombre pero Jesús dijo: «Nunca os conocí». Siempre me he preguntado cómo es posible hacer las obras sin conocer a Dios. Querido amigo, mejor que creas lo que Jesús dijo.

Es posible ser miembro de una iglesia y hacer grandes cosas pero no conocer a Dios. Un tiempo devocional diario hará que tengas una relación personal con el Señor. Ninguna otra cosa podrá lograr que consigas esa clase de relación con Dios. Asistir a la iglesia mil veces es muy distinto que mantener una interacción personal con el Señor. Es esta interacción personal con su Dios lo que les falta a la mayoría de los cristianos.

Pareciera que Dios está más interesado en la relación personal que en las grandes obras públicas que hacemos en su nombre. Un tiempo devocional hará que tengas ese conocimiento personal de Dios. Un tiempo devocional diario evitará que vayas al infierno. Un tiempo devocional te salvará del engaño de pensar que trabajar para Dios es lo mismo que conocerlo. Hay personas que trabajan para mí pero que no me conocen personalmente. Tengo empleados que apenas si me conoce. Pueden reconocerme cuando están cerca de mí pero no tienen una relación personal conmigo.

Tengo muchos líderes y pastores que trabajan conmigo en la iglesia. Pero yo no tengo una relación personal con todos ellos. Definitivamente, hay una diferencia entre aquellos que solo trabajan para mí y los que tienen una relación personal conmigo.

¿Cómo llego a tener una relación personal con algunos de mis pastores y líderes? La respuesta es simple. Algunos de ellos hacen el esfuerzo por acercarse a mí e interactuar conmigo personalmente. Ahora los conozco en persona e incluso puedo llamarlos amigos. Hay personas en mi iglesia que hacen obras maravillosas en nombre de la iglesia y en mi beneficio. Pero la realidad es que yo no los conozco personalmente.

Antes, cuando alguien me preguntaba cómo podían mejorar en el ministerio yo les daba veinticinco principios para el crecimiento de la iglesia y luego les mostraba dieciocho estrategias para el evangelismo efectivo. Podía mostrarles siete pasos para un ministerio excelente. Pero ahora, si me haces esa misma pregunta yo diré que te acerques a Dios y lo conozcas personalmente. Como verás, no hay razón de andar de aquí para allá en Su beneficio cuando no lo conoces personalmente.

Es hora de conocerlo personalmente. Se dice que los pastores del mundo oran un promedio de siete minutos por día. Si los pastores pasan menos de diez minutos con su Padre celestial, entonces

es probable que los miembros comunes pasen unos cuantos segundos cada semana con su Señor. No debe sorprendernos que la Iglesia esté en el estado que está.

Es hora de conocer a Dios personalmente. La única manera es tener un tiempo devocional diario de manera constante. ¿Esperas que Dios venga a ti y desarrolle una relación contigo? ¡Por supuesto que no! Depende de ti y de mí que nos acerquemos a Él a diario.

Acercaos a Dios, y él se acercará a vosotros. Pecadores, limpiad las manos; y vosotros los de doble ánimo, purificad vuestros corazones.

Santiago 4:8

En cuanto a esto, un tiempo devocional diario puede ser realmente tu pasaporte al cielo.

Cuando te encuentras con alguien en público y le estrechas la mano, no puedes decir que lo conoces. En mi casa tengo una fotografía de mi suegra con el presidente Clinton. Cuando nos la mostró, dijimos: «¡Vaya! ¿Cuándo lo viste? ¿Cómo lo conociste?».

Sonrió y nos contó cómo había sido el brevísimo intercambio que tuvo con él y cómo se tomó aquella fotografía en una conferencia. La imagen da la idea de que él la conoce. Pero lo cierto es que él no la conoce en absoluto y ella a él tampoco. Encontrarse con alguien en público no significa que lo conoces.

Saber algo de alguien es diferente de conocer a la persona. Hay muchas personas que saben de mí pero no me conocen. Algunas personas que me observan de lejos pueden llevarse la impresión de que soy orgulloso. Algunos pueden escucharme hablar y pensar que soy una persona difícil. Que Dios perdone mis pecados. Sin embargo, algunas personas que me conocen personalmente pueden tener una impresión distinta.

Conocer a Dios de lejos es muy distinto que conocerlo personalmente. Tus impresiones desde lejos cambiarán cuando te acerques a Él. La manera en que puedes desarrollar esa relación personal con Dios no es en público en el culto dominical. No desarrollas una relación personal con Dios asistiendo a convenciones ni cruzadas. No puedes desarrollar una relación personal con alguien interactuando en público. Tiene que haber comunicación a nivel personal. ¡Tiene que haber una interacción personal! Tiene que existir un tiempo devocional. Puedes conocer a Dios personalmente pasando tiempo con Él durante tu tiempo devocional.

Capítulo 5

El tiempo devocional –Tu oportunidad de evitar la superficialidad

Estos son asimismo los que fueron sembrados en pedregales: los que cuando han oído la palabra, al momento la reciben con gozo; pero no tienen raíz en sí, sino que son de corta duración, porque cuando viene la tribulación o la persecución por causa de la palabra, luego tropiezan.

Marcos 4:16-17

La superficialidad es la enfermedad del cristiano carismático. Mucha charla pero poca profundidad. Incluso nuestras iglesias son superficiales y sin profundidad. Un final superficial, sin profundidad. Una vez visité un lugar cercano al desierto de Sahara. Me asombró que allí hubiera solo unas pocas iglesias carismáticas o pentecostales. Verás, con todo nuestro ruido, nosotros los pentecostales o carismáticos no tenemos un verdadero alcance hacia los lugares de mayor necesidad. Lo mismo sucede con los cristianos. Somos ruidosos, llamativos, personas que alaban y pronuncian toda clase de confesiones positivas. Y sin embargo, hay poca profundidad en la mayoría de nosotros. Es hora de abandonar la superficialidad.

Siete síntomas de la superficialidad en los cristianos

1. Falta de conocimiento de las Escrituras

Los cristianos no saben lo que la Biblia dice sobre varias cosas. Tomamos un examen en una de nuestras iglesias. Había un hombre que decía ser líder/pastor. Le di una Biblia y le dije: «Muéstrame dónde la Biblia habla de la resurrección». Este caballero fue incapaz de encontrar dónde las Escrituras se refieren a ese tema. Este es un auténtico síntoma de superficialidad. La gente está en las iglesias gritando y cantando pero no tiene profundidad. No es de sorprender que los cristianos carismáticos sean fácilmente llevados por cada nueva ola de sensacionalismo.

2. Incapacidad de citar la Escritura

Citar las Escrituras es distinto de conocer dónde están las cosas en la Biblia. Cualquier cristiano maduro será capaz de citar las Escrituras. Todo cristiano debería tener una versión de la Biblia de la cual pueda citar con precisión.

Hace poco estaba predicando en una gran iglesia carismática y comencé a hacer preguntas. Le dije a uno: «Por favor, cita Juan 1:12». Le dije a otro: «Por favor, qué dice 2 Corintios 5:17». Y a un tercero le pedí: «Por favor, repite lo que dice Romanos 6:23».

Para mi asombro, la mayoría de los cristianos que llenan las iglesias carismáticas no pueden citar las Escrituras. Sin embargo, estos son algunos de los pasajes básicos que sirven como base para todo creyente. No podemos progresar con Dios a menos que profundicemos. La memorización de las Escrituras es esencial. Jesucristo memorizó las Escrituras.

En Mateo 4 cuando el diablo tentó a Jesús, Él citó exactamente las Escrituras en Deuteronomio y con ellas paralizó al diablo.

3. Incapacidad de orar por al menos una hora al día

La superficialidad está causada por la falta de interacción con el Señor. Cualquiera que tiene una mínima relación con Dios pasa, al menos, una hora todos los días en presencia del Señor. Cuando conoces a Dios, una hora te resultará poco. Haz una encuesta en cualquier iglesia carismática grande. Pregunta cuántos cristianos han pasado al menos una hora en oración y lectura de la Biblia ese día. Descubrirás que muy pocas personas pasan más de unos pocos segundos con Dios. No debe extrañarnos que la mayoría de ellos sean superficiales y no conozcan a Dios.

4. Incapacidad para dirigir y enseñar luego de haber sido cristiano durante dos años

> **Porque debiendo ser ya maestros, después de tanto tiempo, tenéis necesidad de que se os vuelva a enseñar cuáles son los primeros rudimentos de las palabras de Dios; y habéis llegado a ser tales que tenéis necesidad de leche, y no de alimento sólido.**
>
> **Hebreos 5:12**

Luego de haber sido creyente por algún tiempo, se espera que la persona sea capaz de transmitir lo que ha recibido. Pablo dijo claramente que hay un tiempo en que se espera que un creyente sea maestro. «Porque debiendo ser ya maestros, después de tanto tiempo, tenéis necesidad de que se os vuelva a enseñar…» (Hebreos 5:12).

El fracaso de la mayoría de los creyentes de acceder al liderazgo cristiano es sencillamente una señal de superficialidad en la congregación.

5. Falta de interés en libros y casetes cristianos

Los cristianos superficiales es raro que lean libros cristianos. Un libro cristiano hará que profundices más en tu fe. Te llevará más alto en las cosas del Señor. Muéstrame a alguien que lea libros cristianos y que escuche casetes de mensajes y te mostraré a alguien que está profundizando en su relación con el Señor.

6. Incapacidad para adorar a Dios

Te daré una tarea. La próxima vez que vayas a la iglesia, observa a tu alrededor y fíjate cuántos están cantando las canciones. Muchos de los cristianos ni siquiera conoce lo que se canta. Tan solo murmuran y balbucean mientras el líder de alabanza dirige a la congregación. La realidad es que no conocen a Dios y no tienen deseo personal de adorarlo. Para ellos, no es más que una parte del programa del culto que debe seguir su curso. Esperan el entretenimiento que vendrá de parte del pastor con sus bromas durante la prédica. Debes preguntarte: «¿Soy un adorador?». ¿Puedes cantar la canción solo en tu casa?

7. Incapacidad para estar en comunión con regularidad

La superficialidad de muchos cristianos se manifiesta una vez más en su inhabilidad para tener comunión con regularidad con el Señor y con los demás.

> **Pero si andamos en luz, como él está en luz, tenemos comunión unos con otros, y la sangre de Jesucristo su Hijo nos limpia de todo pecado.**
>
> **1 Juan 1:7**

Les cuesta asistir al culto cada domingo y con frecuencia llegan tarde. Es como si fuera una carga para ellos. Permíteme hacer una pregunta: Cuando un hombre está manteniendo una relación personal con una mujer, ¿acaso no disfruta de estar con ella? ¿No ansía volverla a ver?

Cuanto más profunda sea la relación, mayor será la interacción.

Tendremos una relación profunda con nuestro Dios en tanto y en cuanto tengamos un tiempo devocional diario. La superficialidad será erradicada de la iglesia y el cristianismo tendrá más significado para todos nosotros.

Capítulo 6

El tiempo devocional – Efectos poderosos del tiempo devocional

La razón por la que muchas personas no tienen un tiempo devocional es porque no conocen el efecto que produce en ellas.

Quince efectos poderosos del tiempo devocional

1. Un tiempo devocional diario evita las heridas y reduce el dolor en esta vida.

Gran parte del dolor y las heridas de esta vida se habrían evitado si hubiéramos usado la luz de la vida.

Otra vez Jesús les habló, diciendo: Yo soy la luz del mundo; el que me sigue, no andará en tinieblas, sino que tendrá la luz de la vida.

Juan 8:12

Cuando un hombre anda a tientas en la oscuridad, con frecuencia se lastima al golpearse con objetos inesperados imposibles de prever. ¡Qué doloroso es darse la espinilla contra una mesa! Los dolores y las heridas que experimentamos en nuestra vida son debido a que no hemos puesto en alto la lámpara de Dios.

Lámpara es a mis pies tu palabra, y lumbrera a mi camino.

Salmo 119:105

Allí haré retoñar el poder de David; he dispuesto lámpara a mi ungido.

Salmo 132:17

¿Cuál es la lámpara que Dios ha preparado especialmente para sus ungidos? ¡Es la Palabra de Dios!

Las tristezas que algunos han experimentado en el matrimonio les han sobrevenido porque no usaron la lámpara de Dios como guía en su matrimonio. Muchas personas toman la lámpara de Dios luego de haber sido gravemente heridos por las experiencias de la vida. Una lámpara no tiene la función de aliviar tu dolor sino prevenir que te lastimes. ¡Cuánto mejor sería nuestra vida si pusiéramos bien en alto esta lámpara a diario! La lámpara evitará que nos lastimemos.

Solo el tiempo devocional puede brindarte una iluminación continua. Si vives en la oscuridad de lunes a sábado y solo recibes un poco de luz el día domingo, con seguridad tu vida no será igual que la de aquel que vive en constante iluminación. ¿Deseas una vida continuamente iluminada? ¡Comienza a tener un tiempo devocional de manera constante! Al usar la luz verdadera que Dios ha mandado para ti reducirás la tristeza de tu vida. La suya es la única luz que puede iluminar el camino para todo hombre en este mundo.

Aquella luz verdadera, que alumbra a todo hombre, venía a este mundo.

Juan 1:9

2. Un tiempo devocional diario garantiza una buena cosecha de cosas agradables.

Esto es porque un tiempo devocional diario es sembrar semillas espirituales en tu espíritu. La Palabra de Dios es la gran semilla que siembras en tu corazón cuando tienes tu tiempo devocional.

Esta es, pues, la parábola: La semilla es la palabra de Dios.

Lucas 8:11

Siendo renacidos, no de simiente corruptible, sino de incorruptible, por la palabra de Dios que vive y permanece para siempre.

1 Pedro 1:23

Cada vez que dedicas un tiempo a hacer el devocional diario estás invirtiendo en tu vida. Siembras la semilla de la Palabra de Dios y esta producirá el fruto del amor, la paz y el gozo en el Espíritu Santo. ¿Te has preguntado por qué hay poco y nada de amor, paz y gozo en tu ser? Estos frutos solo pueden producirse cuando siembras una semilla espiritual en tu vida.

Porque el que siembra para su carne, de la carne segará corrupción; mas el que siembra para el Espíritu, del Espíritu segará vida eterna.

Gálatas 6:8

La mayoría de los cristianos siembran en la carne. Invierten en su carne. Se los ve invertir tiempo y dinero para el desarrollo de su carne y su existencia terrenal. Otros invierten semillas de televisión, placer, sexo, alcohol y drogas en su carne. La cosecha que surge de tales semillas es horrenda.

La mayoría de los pastores pastorean ovejas que viven bajo los efectos devastadores de una cosecha masiva de la carne. Es nuestra obligación como pastores guiar a las ovejas a que inviertan en su espíritu todos los días.

3. Un tiempo devocional diario quita de tu vida las cosas indeseadas.

Cuando recibes este fuego a diario, ningún mal permanecerá como parte de tu carácter.

Por tanto, así ha dicho Jehová Dios de los ejércitos: Porque dijeron esta palabra, he aquí yo pongo mis palabras en tu boca por fuego, y a este pueblo por leña, y los consumirá.

Jeremías 5:14

Algunas cosas solo pueden ser removidas por fuego. La Palabra de Dios es un fuego. Una dosis diaria de ese fuego se ocupará de todo elemento indeseado de tu personalidad o carácter.

4. Un tiempo devocional diario derriba fortalezas de maldad.

Porque un tiempo devocional lleva a que se rompan y se quemen las cosas malas de nuestra vida, los cristianos que no dedican tiempo a hacer el devocional diario con frecuencia tienen mal carácter. Las fortalezas en la mayoría de las vidas de los cristianos no pueden ser derribadas por un sermón poderoso. Cualquiera que no tenga un tiempo devocional constante tiene muchas cosas que derribar y quemar en su vida.

¿No es mi palabra como fuego, dice Jehová, y como martillo que quebranta la piedra?

Jeremías 23:29

5. Un tiempo devocional diario hace que se eliminen los aspectos indeseados de nuestra vida y nuestro carácter.

De nuevo, verás que los cristianos que solo escuchan un sermón dominical pero no eliminan con regularidad las tendencias malvadas son muy distintos de las personas que tienen un tiempo devocional diario.

Porque la palabra de Dios es viva y eficaz, y más cortante que toda espada de dos filos; y penetra hasta partir el alma y el espíritu, las coyunturas y los tuétanos, y discierne los pensamientos y las intenciones del corazón.

Hebreos 4:12

6. Un tiempo devocional constante coloca un arma en la mano del creyente.

Satanás se ríe de los cristianos que carecen de armas y están expuestos. La acción cotidiana que Satanás odia y teme es cuando empuñas a diario la espada del Espíritu. Orar es bueno. Ayunar es bueno. Ir a la iglesia es bueno. Pero nada de esto puede reemplazar la armadura que diariamente debes colocarte como soldado de Dios.

La Palabra de Dios se puede deslizar de nuestras manos. Esto es debido a las presiones del mundo en el que vivimos. Las opiniones de los incrédulos, de los pecadores, de los cristianos mundanos tienen una manera atroz de erosionar el efecto de la Palabra de Dios en nuestras vidas. Por esta razón es necesario colocar de manera constante la espada en nuestra mano para poder estar listos para cada acechanza del diablo.

Y tomad el yelmo de la salvación, y la espada del Espíritu, que es la palabra de Dios.

Efesios 6:17

7. El tiempo devocional libera a los cristianos y a los pastores del engaño y de las decepciones sobre lo que son.

Nos muestra lo que debemos hacer para agradar al Señor.

Pero sed hacedores de la palabra, y no tan solamente oidores, engañándoos a vosotros mismos.

Santiago 1:22

El profeta Isaías creía ser bastante bueno. Sus mensajes en los primeros cinco capítulos de Isaías fueron muy fuertes contra el pueblo. Con frecuencia decía: «¡Ay de los que…!».

¡Ay de los que se levantan de mañana para seguir la embriaguez; que se están hasta la noche, hasta que el vino los enciende!

Isaías 5:11

¡Ay de los que traen la iniquidad con cuerdas de vanidad, y el pecado como con coyundas de carreta!

Isaías 5:18

¡Ay de los que a lo malo dicen bueno, y a lo bueno malo; que hacen de la luz tinieblas, y de las tinieblas luz; que ponen lo amargo por dulce, y lo dulce por amargo!

Isaías 5:20

¡Ay de los sabios en sus propios ojos, y de los que son prudentes delante de sí mismos!

Isaías 5:21

¡Ay de los que son valientes para beber vino, y hombres fuertes para mezclar bebida.

Isaías 5:22

Un día, Dios decidió revelarse a Isaías. Y este se sintió profundamente conmocionado cuando su verdadera condición fue revelada por Dios. Lo único que necesitó fue apenas un vistazo de Dios en Su gloria. De inmediato, Isaías fue liberado de todos sus engaños. Y cambió su mensaje de manera instantánea. Y dijo: «¡Ay de mí!». Ya no dijo más: «¡Ay de ellos!».

Entonces dije: ¡Ay de mí! que soy muerto; porque siendo hombre inmundo de labios, y habitando en medio de pueblo que tiene labios inmundos, han visto mis ojos al Rey, Jehová de los ejércitos.

Isaías 6:5

Cuando corregimos a los demás y vemos los errores de la gente todo el tiempo, que Dios también nos ayude a ver nuestras propias faltas. Que podamos vernos como Dios nos ve. No nos dejemos llevar por lo que la gente dice de nosotros. No nos llenemos de halagos humanos. Lo que es grandemente valorado a la vista del hombre muchas veces es abominación a los ojos de Dios.

Entonces les dijo: Vosotros sois los que os justificáis a vosotros mismos delante de los hombres; mas Dios conoce vuestros corazones; porque lo que los hombres tienen por sublime, delante de Dios es abominación.

Lucas 16:15

Cierta vez, yo creía estar haciendo bien las cosas en el ministerio. El Señor se reveló a sí mismo a mí en una visión y me mostró una imagen de excremento grasiento. Luego me dijo que para Él yo me veía así. Me sentí muy triste por mi condición patética y lloré ante el Señor. La mayoría de la gente (y yo me incluyo entre ellos) pensaba que yo estaba haciendo bien las cosas. Querido amigo, un tiempo devocional constante con Dios evitará que seas engañado.

La Palabra de Dios es así. Dios se muestra tal como es. Y cada vez que lees la Palabra de Dios, ves a Dios. Cuando Isaías vio al Señor, no se sintió engañado acerca de lo que él era. Ora para que Dios se revele a sí mismo todos los días cuando lees la Biblia. Muchos miembros de la iglesia no serían tan orgullosos, arrogantes y presuntuosos si supieran cómo se ven ante Dios. Muchos cristianos no acusarían a sus líderes si tuvieran apenas una vislumbre de cómo son a los ojos de Dios.

La Palabra de Dios es un espejo. Nos muestra la imagen real. Un tiempo devocional te revelará la verdad siempre.

Somos tan propensos a los engaños y decepciones que necesitamos el aporte constante de la Palabra de Dios en nuestra vida. Es imposible exagerar la necesidad que tenemos de la constante ministración de la Palabra. Solo el tiempo devocional te puede dar el aporte constante necesario para la liberación continua del engaño.

8. Un tiempo devocional diario producirá un gran crecimiento espiritual

Un tiempo devocional diario te expone al alimento espiritual con regularidad. La Palabra de Dios es leche para tu alma (1 Pedro 2:2), es pan para el hambriento (Mateo 4:4) y es carne para los

hombres (Hebreos 5:12) y es como dulce miel para el postre.

Las iglesias carismáticas están llenas de miles de bebés espirituales sin desarrollo. Los pastores de las iglesias carismáticas actuales son vistos por sus miembros como súper estrellas que tienen la respuesta para todo. Este no es el caso. Quizás nosotros como pastores disfrutemos de tener a la gente dependiendo de nosotros. Nos miran como si fuéramos semidioses con una panacea para cada problema.

Durante mi crecimiento en la vida cristiana, pertenecí a una comunidad de la Unión Bíblica. No pertenecía a una gran iglesia carismática. No había un súper pastor estrella de la TV en esta comunidad. Nos dejábamos guiar con la Palabra de Dios como la fuente de todo. Estoy sumamente agradecido de que la primera cosa que aprendí en la Unión Bíblica fue a tener un tiempo devocional diario. Recuerdo el día en que me enseñaron cómo hacerlo. No tenía idea de que me estaban orientando hacia la cosa más importante del cristianismo: la Palabra de Dios. Me mostraron cómo recibir leche a diario. También la carne y el pan para todas mis necesidades y la miel cuando quería algo dulce.

Una radiografía espiritual de una gran congregación carismática revelará cristianos débiles y poco desarrollados que gritan frases hechas y clichés cristianos, además de aclamar a sus pastores como si fueran estrellas de la música o del deporte. ¿Debería sorprendernos que el cristianismo hoy sea un pálido reflejo de lo que solía ser? Hay muy poco sacrificio. Hay muy escaso avance del reino. Y hay mucha carnalidad. La carnalidad es una señal de inmadurez. ¿Por qué gran parte del cuerpo de Cristo es inmaduro? Porque la mayoría de los cristianos no tiene un tiempo devocional diario.

Hoy los cristianos dependen de un rápido aperitivo cocido en horno microondas que surge de la Biblia del pastor el domingo por la mañana. ¿Hay comparación entre un niño que recibe una comida balanceada diaria y alguien que recibe un rápido aperitivo microondeado de treinta y cinco minutos de sermón cada semana? Es hora de crecer. Es hora de beneficiarse con la leche, el pan, la carne y la miel que está en nuestra Biblia. Tener un tiempo devocional diario es el mejor hábito que aprendí como cristiano.

9. Un tiempo devocional diario trae sanidad interior

Envió su palabra, y los sanó, y los libró de su ruina.

Salmo 107:20

La Palabra de Dios tiene una manera de sanarnos de nuestro dolor y nuestras heridas. Dios te tocará donde duele si se lo permites. Y Él te sanará de cualquier situación de tu vida.

Los problemas espirituales, emocionales y psicológicos son los más difíciles de resolver. Los médicos con frecuencia luchan con estos problemas sin resultado. El diagnóstico y el tratamiento de los problemas espirituales, emocionales y psicológicos son una de las áreas más complicadas de la medicina. Sin embargo, Dios tiene una solución. La solución está en Su Palabra. Una dosis diaria de la Palabra poderosa de Dios traerá sanidad a toda herida interior. ¿Qué dijo Jesús? «El Espíritu del Señor está sobre mí, por cuanto me ha ungido para dar buenas nuevas a los pobres; me ha enviado a sanar a los quebrantados de corazón…» ¿Cómo iba Jesús a sanar a los quebrantados de corazón? ¡Por medio de la Palabra de Dios!

10. Un tiempo devocional diario trae sanidad al cuerpo

Hijo mío, está atento a mis palabras; inclina tu oído a mis razones. No se aparten de tus ojos; guárdalas en medio de tu corazón; porque son vida a los que las hallan, y medicina a todo su cuerpo.

Proverbios 4:20-22

La palabra hebrea para salud es «marpe» que significa «medicina».

Podrá ser difícil de creer pero la Palabra de Dios trae sanidad a nuestro cuerpo físico. La Biblia dice que hay vida y medicina para el cuerpo y se refiere al cuerpo físico.

Me gustaría citar un artículo muy interesante que leí en Reader's Digest:

[2]La idea de que la fe religiosa puede promover el bienestar no es nueva. La mayoría de nosotros ha escuchado casos en los que alguien, al parecer solo por el deseo y la fe, se ha recuperado de manera milagrosa de una enfermedad terminal o ha sobrevivido más tiempo del que los médicos pensaron posible. Lo nuevo es que tales recompensas de la religión hayan pasado al campo de la ciencia.

«*No podemos probar científicamente que Dios sana, pero creo que sí podemos probar que la creencia en Dios tiene un efecto beneficioso*», *declara el Dr. Dale A. Matthew, profesor asociado de medicina en el Centro Médico de la Universidad de Georgetown en Washington, D.C.* «*No hay duda de que la fe y la práctica religiosa saludable pueden ayudar a las personas a sentirse mejor.*»

Evidencia convincente

¿Cuán poderosa es la evidencia que relaciona la fe con la salud? Más de 30 estudios han hallado una conexión entre el compromiso espiritual o religioso y una vida más larga. Entre los más convincentes podemos mencionar:

Una encuesta realizada a 5286 californianos demostró que los miembros de iglesia tenían tasas de mortalidad inferiores a los que no eran miembros, sin tener en cuenta factores como tabaquismo, alcoholismo, obesidad y sedentarismo.

Los que tienen un compromiso religioso tienen menos síntomas o tienen un desarrollo más saludable en siete de cada ocho casos de cáncer, cuatro de cada cinco estudios de presión sanguínea, cuatro de cada seis estudios de enfermedades del corazón y cuatro de cada cinco estudios de salud en general.

Según una investigación, las personas con un fuerte compromiso religioso parecen ser menos propensas a la depresión, al suicidio, al alcoholismo y otras adicciones.

Una de las reseñas más completas demuestra que las conexiones entre religión y salud atraviesa en forma transversal los límites etarios, sexuales, culturales y geográficos. Incluye más de 200 estudios en los que la religión resultó ser un factor en la incidencia de una enfermedad, explica Jeffrey S. Levin, ex profesor en la Escuela de Medicina de Virginia Oriental en Norfolk. Levin halló una relación entre buena salud y religión en estudios de niños y adultos mayores; en protestantes de los EE.UU., católicos europeos, budistas japoneses y judíos israelitas; en personas de los años 30 y de los 80; en pacientes que sufrían enfermedades agudas y dolencias crónicas.

Cómo sana la oración

¿*Por qué la fe parece tener semejante efecto protector? Los expertos señalan varias explicaciones posibles.*

Asistir a las reuniones o servicios religiosos garantiza el contacto con otras personas. El apoyo social es una bien reconocida llave para la salud y la longevidad.

La fe da una sensación de esperanza y control que contrarresta el estrés. «*El compromiso con un sistema de creencias capacita a las personas a manejar mejor las enfermedades traumáticas, el sufrimiento y la pérdida*», *afirma el Dr. Harold G. Koenig, director del centro de estudio de religión, espiritualidad y salud del centro médico de la universidad de Duke.*

La oración provoca cambios beneficiosos en el cuerpo. Cuando la gente ora, experimenta la misma disminución de la presión sanguínea, del metabolismo y del ritmo cardíaco y respiratorio que en la famosa «*respuesta a la relajación*» *descrita por el Dr. Herbert Benson de la escuela médica de Harvard. Recitar los rezos con el rosario, por ejemplo, involucra los mismos pasos de la respuesta a la relajación: repetir una palabra, oración, frase o sonido y regresar a tal repetición cuando irrumpen otros pensamientos. Si bien la respuesta a la relajación opera sin importar las palabras que se usen, Benson afirma que aquellos que eligen una frase religiosa es más probable que se beneficien si creen en Dios.*

¿Pueden sanar las oraciones de otros?

Los investigadores están analizando si las oraciones de otros pueden sanar. Benson y sus colegas (que estudian a pacientes coronarios con bypass) y Matthews (que estudia pacientes con artritis reumatoidea), intentan confirmar los hallazgos de un estudio de 1988 frecuentemente citado, del médico cardiólogo Dr. Randolph Byrd.

El Dr. Byrd dividió en dos grupos a 393 pacientes cardíacos en el centro médico del Hospital General de San Francisco. Cristianos de todo el país oraron por uno de los grupos mientras que el otro grupo no recibió ese tipo de asistencia por parte de participantes del estudio. Los pacientes no sabían a qué grupo pertenecían. El grupo que se benefició con las oraciones experimentó menos complicaciones, menos casos de neumonía, menos paros cardíacos, menos insuficiencia cardíaca y necesitaron menos antibióticos.

Todavía más desconcertantes son los controvertidos estudios que sugieren que la oración puede influir en todo desde el crecimiento de una bacteria en un laboratorio hasta la sanidad de las heridas de un ratón. «*Estos estudios en organismos más pequeños pueden hacerse con una gran precisión científica y los hallazgos no pueden explicarse como, por ejemplo, el efecto placebo*», *dice el Dr. Larry Dossey, autor de Prayer Is Good Medicina* [*La oración es buen remedio*].

Los médicos creyentes

El Dr. Dossey quedó tan convencido del poder de la oración que él mismo comenzó a orar en privado por sus pacientes. No obstante, él y otros expertos son cautelosos en esta área. «*No queremos comenzar a vender religión en el nombre de la ciencia −afirma−. La gente necesita tomar sus propias decisiones.*»

Sin embargo, las instituciones de cuidado de la salud están comenzando a prestar atención a la conexión entre la fe y la salud. Las conferencias sobre espiritualidad y salud han contado con el patrocinio de la escuela médica Harvard y la Clínica Mayo. Alrededor de la mitad de las

escuelas de medicina de los EE.UU. ahora ofrecen cursos sobre el tema. En una encuesta entre 269 médicos en el encuentro que en 1996 tuvo la academia americana de médicos de familia, el 99% afirmó estar convencido de que las creencias religiosas podían contribuir a la sanidad. Cuando se les consultó acerca de sus experiencias personales, el 63% de los médicos dijo que Dios intervino para mejorar sus propias condiciones médicas.

Por supuesto, sus pacientes concuerdan en que la oración es una herramienta poderosa para sanar. Los sondeos de Time/CNN y Usa Weekend muestran que alrededor del 80% de los norteamericanos cree que la fe espiritual o la oración pueden ayudar a las personas a recuperarse de enfermedades y heridas, y más del 60% cree que los médicos deberían hablar con sus pacientes acerca de la fe e incluso orar cuando estos lo soliciten.

Este anhelo por una conexión entre la religión y la medicina es en parte una reacción hacia el sistema de atención sanitaria que se ha convertido cada vez más en algo impersonal y rápido. «*En medicina, el péndulo se ha inclinado tanto hacia lo físico que casi excluyó totalmente lo espiritual −afirma el Dr. Dossey−. Esto no ha sido bueno para los pacientes y para muchos médicos, por lo que el péndulo ha comenzado a inclinarse hacia el otro lado.*»

Cómo encaja la fe en esto

Entonces, ¿qué *significado tiene esto para la gente en general? Por supuesto que no implica que debas agregar la adoración a la lista de cosas saludables que puedes hacer. No puedes adoptar la fe como lo harías con una dieta baja en grasas.*

Si estás enfermo o debes operarte, lo que puedes hacer es manifestarlo porque deseas que tu creencia tome parte en la atención de tu salud. Esto no significa que esperes que tu médico ore contigo o por ti. Sin embargo, es razonable esperar que él escuche tus necesidades, concierte una visita del capellán del hospital o permita un tiempo para orar antes de que comience una intervención quirúrgica.

«*La fe −sostiene Koenig−, ofrece a las personas algo de control sobre su vida como oposición a la sola dependencia de la profesión médica que cada vez se vuelve más distante y mecanizada cada día.*»[2]

11. Un tiempo devocional diario produce limpieza

Nadie tiene mayor amor que este, que uno ponga su vida por sus amigos.

Juan 15:13

Santifícalos en tu verdad; tu palabra es verdad.

Juan 17:17

Como dijo Isaías: «… siendo hombre inmundo de labios, y habitando en medio de pueblo que tiene labios inmundos…». Gracias a Dios que un tiempo devocional diario provee limpieza. ¿Te has preguntado alguna vez por qué hay poco poder de Dios hoy en la iglesia? Es debido al pecado y la inmundicia que hay en la iglesia.

Porque sabéis esto, que ningún fornicario, o inmundo, o avaro, que es idólatra, tiene herencia en el reino de Cristo y de Dios. Nadie os engañe con palabras vanas, porque por estas cosas viene la ira de Dios sobre los hijos de desobediencia.

Efesios 5:5-6

12. Un tiempo devocional diario produce fe en el cristiano promedio.

Así que la fe es por el oír, y el oír, por la palabra de Dios.

Romanos 10:17

La fe viene por el oír y el oír por la Palabra de Dios. Cuanto más lees la Biblia, más creerás en el poder de Dios para salvar. La Biblia está plagada de cientos de historias de la liberación de Dios. Verás que allí hay personas que, estando al borde de la muerte, fueron salvadas por Dios. Leerás sobre personas en situaciones difíciles y complejas que fueron rescatadas por el poder de Dios. Estos testimonios inspiran la fe. No des las cosas por sentado. No creas que lo sabes todo de Dios. Una dosis diaria de la Palabra de Dios incrementará tu fe.

13. Un tiempo devocional diario aleja el cansancio, el abatimiento y la depresión.

Porque como desciende de los cielos la lluvia y la nieve, y no vuelve allá, sino que riega la tierra, y la hace germinar y producir, y da semilla al que siembra, y pan al que come.

Isaías 55:10

La Palabra de Dios es como la lluvia y la nieve que enfría y refresca. Serás bendito por el efecto refrescante de un tiempo devocional diario. Cuando salgo, a veces me siento triste y agobiado si no he tenido mi tiempo especial con el Señor. No puedo explicarlo. Tienes que experimentarlo por ti mismo. El refrigerio y el efecto calmante que un tiempo en la presencia de Dios produce no puede compararse con nada.

14. Un tiempo devocional diario produce poder para el cristiano común y corriente

Porque no me avergüenzo del evangelio, porque es poder de Dios para salvación a todo aquel que cree; al judío primeramente, y también al griego.

Romanos 1:16

El evangelio de Jesucristo (que es la Palabra de Dios) es el poder de Dios para salvación. Hay poder en la Palabra de Dios. Hay sanidad en la Palabra de Dios. Cuando te expones a la Palabra de Dios te expones a un poder sobrenatural. Dios está realmente en Su Palabra. Él es la Palabra. «En el principio era el Verbo, y el Verbo era con Dios, y el Verbo era Dios.» Dios es la Palabra (el Verbo) o la Palabra es Dios. Si te expones a la Palabra te estarás exponiendo a Dios. El poder de Dios será real para ti.

¿Qué poder es capaz de cambiar la vida de miles de jóvenes que estarían bailando, bebiendo, fumando e infectando a otros con el virus HIV? No me refiero a personas mayores sin vida ni fuerzas. Estoy hablando de jóvenes y jovencitas que son cambiados por el poder de la Palabra de Dios.

Alguien una vez dijo en mi iglesia: «Tu iglesia es un gran grupo de jóvenes». Es verdad, en mi iglesia hay mayoría de jóvenes. Hay miles de jóvenes sirviendo al Señor con todo su corazón y con todas sus fuerzas. ¿Qué ha cambiado el curso de sus vidas? ¿Es la imposición de manos? ¿Es el ayuno? ¡No! Es la Palabra de Dios. La Palabra de Dios es el poder de Dios con la capacidad de salvar y de cambiar.

15. Un tiempo devocional diario puede hacerte más sabio que tus enemigos, tus enseñadores y los viejos.

Me has hecho más sabio que mis enemigos con tus mandamientos, porque siempre están conmigo. Más que todos mis enseñadores he entendido, porque tus testimonios son mi meditación. Más que los viejos he entendido, porque he guardado tus mandamientos.

Salmo 119:98-100

Un tiempo devocional diario te dará la perspectiva correcta de la vida. Serás librado de los engaños sobre lo que la vida puede ofrecer. Te guiará y convertirá tu alma. Verás la vida desde una perspectiva diferente. Un tiempo devocional diario te hará más sabio que la persona promedio que te rodea.

Hace poco, recorría los inmensos campos de golf que pertenecían a un japonés soltero. Al mirar las grandes extensiones de tierra de las que era dueño este caballero, anhelaba que conociera a Dios. Algún día, él tendría que abandonar este mundo y dejaría todas aquellas propiedades.

La Palabra de Dios te hace valorar lo que es verdaderamente valioso. La Palabra de Dios te hace ver la riqueza de este mundo en la perspectiva correcta. Jesús dijo: «Haceos tesoros en el cielo». Cuando la Palabra de Dios está en ti, dirás para ti mismo: «Yo voy a hacer tesoros en el cielo». Eso es verdadera sabiduría.

Capítulo 7

El tiempo devocional – Tu oportunidad para adquirir sabiduría

1. El tiempo devocional es la clave a la sabiduría de Dios y, por lo tanto, es para tu promoción.

Sabiduría ante todo; adquiere sabiduría; y sobre todas tus posesiones adquiere inteligencia.

Proverbios 4:7

2. Al tener un tiempo devocional, exaltas la sabiduría en tu vida y así recibirás honra.

Engrandécela, y ella te engrandecerá; ella te honrará, cuando tú la hayas abrazado

Proverbios 4:8

3. Un tiempo devocional es tu clave para la sabiduría y tu llave para la victoria.

Mejor es la sabiduría que las armas de guerra; pero un pecador destruye mucho bien.

Eclesiastés 9:18

Pero no podían resistir a la sabiduría y al Espíritu con que hablaba.

Hechos 6:10

Entonces el cojo saltará como un ciervo, y cantará la lengua del mudo; porque aguas serán cavadas en el desierto, y torrentes en la soledad.

Isaías 35:6

Nunca se apartará de tu boca este libro de la ley, sino que de día y de noche meditarás en él, para que guardes y hagas conforme a todo lo que en él está escrito; porque entonces harás prosperar tu camino, y todo te saldrá bien.

Josué 1:8

4. Un tiempo devocional es la clave para ser rico, porque tienes acceso a la sabiduría de Dios.

Las riquezas y la honra están conmigo; riquezas duraderas, y justicia. … Para hacer que los que me aman tengan su heredad, y que yo llene sus tesoros.

Proverbios 8:18,21

Largura de días está en su mano derecha; en su izquierda, riquezas y honra.

Proverbios 3:16

Las riquezas de los sabios son su corona.

Proverbios 14:24

5. Un tiempo devocional te mostrará que la inteligencia humana es un débil sustituto de la sabiduría de Dios.

¿Dónde está el sabio? ¿Dónde está el escriba? ¿Dónde está el disputador de este siglo? ¿No ha enloquecido Dios la sabiduría del mundo? Pues ya que en la sabiduría de Dios, el mundo no conoció a Dios mediante la sabiduría, agradó a Dios salvar a los

creyentes por la locura de la predicación. Porque los judíos piden señales, y los griegos buscan sabiduría; pero nosotros predicamos a Cristo crucificado, para los judíos ciertamente tropezadero, y para los gentiles locura;

mas para los llamados, así judíos como griegos, Cristo poder de Dios, y sabiduría de Dios. Porque lo insensato de Dios es más sabio que los hombres, y lo débil de Dios es más fuerte que los hombres.

1 Corintios 1:20-25

6. Un tiempo devocional hace que te apartes de manera progresiva de la inteligencia humana para aproximarte a la sabiduría de Dios.

Nadie se engañe a sí mismo; si alguno entre vosotros se cree sabio en este siglo, hágase ignorante, para que llegue a ser sabio. Porque la sabiduría de este mundo es insensatez para con Dios; pues escrito está: El prende a los sabios en la astucia de ellos.

1 Corintios 3:18-19

En aquellos días él fue al monte a orar, y pasó la noche orando a Dios. Y cuando era de día, llamó a sus discípulos, y escogió a doce de ellos, a los cuales también llamó apóstoles: a Simón, a quien también llamó Pedro, a Andrés su hermano, Jacobo y Juan, Felipe y Bartolomé, Mateo, Tomás, Jacobo hijo de Alfeo, Simón llamado Zelote, Judas hermano de Jacobo, y Judas Iscariote, que llegó a ser el traidor.

Lucas 6:12-16

7. Un tiempo devocional te conduce a la verdadera sabiduría porque comienzas a temer, a respetar y a obedecer a Dios.

El temor de Jehová es el principio de la sabiduría, y el conocimiento del Santísimo es la inteligencia.

Proverbios 9:10

El principio de la sabiduría es el temor de Jehová; buen entendimiento tienen todos los que practican sus mandamientos; su loor permanece para siempre.

Salmo 111:10

Y dijo al hombre: He aquí que el temor del Señor es la sabiduría, y el apartarse del mal, la inteligencia.

Job 28:28

Capítulo 8

El tiempo devocional – Tu oportunidad para un tiempo diario de oración

El tiempo devocional no es solo un tiempo de lectura y estudio de la Biblia sino es también un tiempo de oración diaria. No importa cuán importante tú seas, necesitas comunicarte a diario con el Señor. Hay algunos cristianos que solo oran pero no estudian la Palabra. Tales personas no pueden desarrollar una relación plena con Dios. Es una combinación de la Palabra y la oración lo que constituye un tiempo diario de oración.

Once razones para orar todos los días

1. La oración es importante.

Alguien dijo una vez que es más importante saber cómo orar que tener un título universitario.

Hay muchas cosas que son importantes en esta vida. Una buena educación es importante. El dinero es importante. Un buen matrimonio es importante. Pero una buena vida de oración ¡es lo más importante!

Haz que esto penetre en tu espíritu: De todas las cosas que sumas a tu vida ¡suma la oración! En medio de todas tus actividades ¡haz tiempo para la oración!

2. Los grandes hombres como Daniel oraron durante su tiempo devocional.

> **Cuando Daniel supo que el edicto había sido firmado, entró en su casa, y abiertas las ventanas de su cámara que daban hacia Jerusalén, se arrodillaba tres veces al día, y oraba y daba gracias delante de su Dios, como lo solía hacer antes.**
>
> **Daniel 6:10**

En este pasaje de la Escritura puedes ver que Daniel oraba tres veces al día. Una frase importante de este versículo es: «como lo solía hacer antes». Esto significa que Daniel había estado pronunciando estas oraciones con regularidad. Daniel no estaba orando en aquel momento porque estuviera en problemas sino que tenía el hábito de orar.

Muchas veces, cuando las personas tienen prosperidad dejan de asistir a las reuniones de oración y acaban por volver atrás. ¡No fue así con Daniel! Él era el Primer Ministro de su país, segundo en autoridad luego del rey. Era un hombre exitoso que había pasado de la esclavitud a ser un alto funcionario con el cargo de Primer Ministro. Era uno de los hombres más respetados y temidos de la nación. Era el principal político de la época. Era un siervo civil. Sin embargo, ¡él oraba tres veces al día, todos los días!

3. Nadie está demasiado ocupado, ni es demasiado bendecido ni demasiado exitoso para orar.

Puedes tener un estilo de vida ocupado y puede que seas una persona muy importante, no obstante, no creo que estés más ocupado de lo que estaba Daniel. Daniel era un primer ministro, un líder de su nación. Muchas personas piensan que los ministros y los gobernantes tienen una vida relajada, que disfrutan y que se lo pasan viajando por el mundo. ¡Eso no es así!

Yo encabezo una gran empresa y sé que las personas en altos puestos no tienen una vida sencilla. Cuanto más alto estés, más responsabilidad tienes.

Estar a la vanguardia de la vida y del ministerio implica mucho y arduo trabajo. ¿Sabías que los ejecutivos exitosos como Daniel están tan estresados que son propensos a enfermedades como úlceras estomacales y ataques cardíacos? Estas condiciones son mucho más comunes en las personas muy ocupadas debido al duro trabajo que hacen.

Daniel era una de esas personas. Él era un primer ministro, sin embargo no creía estar demasiado ocupado para orar tres veces al día. Si piensas que estás demasiado ocupado para orar, te estás autoengañando. Si no oras, es porque no quieres orar. Es porque no crees que la oración sea importante ahora. Daniel era exitoso, sin embargo él oraba. ¿Por qué podía él orar tres veces al día?

He visto a personas en la iglesia que salieron de la pobreza y recibieron bendición abundante. Cuando eran pobres tenían muchísimo tiempo para asistir a las reuniones de oración. Pero cuando fueron bendecidos, creyeron que todo estaba bien. ¡No! ¡No estaba todo bien! ¡Tu estado de bendición no es la señal para dejar de orar!

4. La oración diaria es nuestra fuente de poder y protección.

Debes reconocer que es la oración la que desata el poder de Dios a tu favor. Jesús conocía el poder de la oración. Por eso, él pasaba largas horas en oración.

Quizás seas un empresario exitoso y creas que no necesitas nada de toda esta «cosa» espiritual. Quizás seas un político y creas que tu protección debe venir del fetichismo y de los poderes del ocultismo. Permíteme que te diga ahora mismo que hay poder en la oración. No necesitamos ningún otro poder cuando tenemos el poder de la oración. Hay protección para nosotros cuando oramos. La última parte de la armadura de Dios es la oración (Efesios 6:18). En otras palabras, la oración es parte importante de tu defensa espiritual.

En Ghana, mi país, muchas personas se asustan cuando prosperan. Sienten que alguien puede usar poderes sobrenaturales para tratar de matarlos. No tienes nada que temer cuando eres una persona de oración como Daniel. Muchas personas trataron de asesinar a Daniel. Estas personas no solo pensaron en matar a Daniel sino que planearon eliminarlo. A través del poder de la oración, Daniel fue protegido de los leones. ¡Puedo ver a todos los leones de tu vida huyendo espantados! ¿Puedo ver tu poder en la oración que se está levantando! ¡Puedo ver que avanzas en tu recientemente hallada vida de oración!

Aconteció que cuando todo el pueblo se bautizaba, también Jesús fue bautizado; y orando, el cielo se abrió.

Lucas 3:21

¡Veo los cielos abriéndose sobre tu vida! ¡Jamás olvides esto! Los cielos se abrieron cuando Jesús oró. Tanto las bendiciones físicas como espirituales se derramarán sobre ti cuando seas una persona de oración.

5. La oración diaria es importante para conseguir y mantener la bendición de Dios.

¿Hay algo de lo que te sientas orgulloso? ¿Has conseguido algo en esta vida? Déjame decirte que es solo por la gracia de Dios. Por el poder de la oración conseguirás muchas grandes cosas. Es por la oración que mantendrás lo que Dios ha puesto en tus manos.

Sé de personas a quienes les han dado miles de dólares de regalo. Hoy, ese dinero se ha esfumado. Dios puede darte algo pero hace falta Su gracia para mantener esa bendición. ¿Eres un pastor de un gran ministerio? Permíteme decirte que hace falta la oración para mantenerte en tu ministerio. ¿Por qué crees que Jesús todo el tiempo se apartaba a orar?

En el mundo opera una ley de degeneración. Todo está en decadencia. Tu negocio va en decadencia. Tu iglesia está en decadencia. Tu propia vida va en decadencia.

Hace falta el poder de Dios, por medio de la oración, para preservar todo lo que Dios te ha dado.

6. La oración durante el tiempo devocional diario es lo más efectivo porque es una acción habitual.

Un hombre llamado Dostoyevsky dijo: «La segunda mitad de la vida de un hombre está hecha de los hábitos adquiridos durante la primera mitad».

Pascal dijo: «La fortaleza de las virtudes del hombre proviene de sus actos habituales».

Si quieres ser una gran persona en esta vida, necesitas tener buenos hábitos. Una acción se convierte en hábito cuando se repite muchas veces; a veces de manera consciente y otras de manera inconsciente. ¡Se convierte en una costumbre!

Los hábitos pueden ser buenos o malos. Recuerda que los buenos hábitos se repiten fácilmente como los malos hábitos.

Un buen hábito te llevará a considerables avances, con o sin intención. Los malos hábitos te llevarán al fracaso. Si decides desarrollar un hábito de oración, estarás desarrollando un hábito para el éxito.

Jesús fue a la iglesia en el día de reposo porque era su hábito. La Biblia nos dice que Jesús tenía costumbres o hábitos.

Vino a Nazaret, donde se había criado; y en el día de reposo entró en la sinagoga, conforme a su costumbre [hábito], y se levantó a leer.

Lucas 4:16

Daniel tenía la costumbre de orar tres veces al día.

Cuando Daniel supo que el edicto había sido firmado, entró en su casa, y abiertas las ventanas de su cámara que daban hacia Jerusalén, se arrodillaba tres veces al día, y oraba y daba gracias delante de su Dios, como lo solía hacer antes.

Daniel 6:10

La vida en el mundo secular no está diseñada para incluir un tiempo de oración. El trabajo comienza temprano por la mañana y continúa hasta altas horas de la noche. Pueden llegar a pasar semanas antes de que siquiera pienses en la oración. Para muchas personas solo una situación que les parece imposible es lo que les recuerda la necesidad de orar. Querido amigo, es importante que incluyas la oración en tu vida.

¡Dios no es una rueda de auxilio! Una rueda de auxilio es algo que nunca se usa, a no ser que sea una emergencia. Dios no es necio. Lo que el hombre siembra eso cosechará. Si tienes tiempo

para Dios de manera regular, Él tendrá tiempo para bendecirte de manera regular. Solo la misericordia de Dios hace que Él quiera escuchar algunas de tus oraciones.

Desarrolla tu vida de oración hasta que esta suceda de manera espontánea. Desarrolla tu vida de oración hasta que ores de manera habitual sin siquiera pensar en lo que estás haciendo.

Yo separé tiempo para orar

Cuando era estudiante de medicina, estaba muy ocupado con las tareas relacionadas con mi carrera. No tenía nada de tiempo para orar. Pero como yo había hecho que la oración fuera parte de mi vida cristiana, ¡no había forma de que lo hiciera sin ella! De alguna manera debía incluirla en mi agenda. Decidí orar tarde a la noche. Por lo general tenía tanto sueño que debía caminar para no dormirme. La oración era tan importante para mí que no podía quitarla de mi vida.

Una noche, mientras me dirigía a mi habitación luego de haber orado, ¡me dormí caminando! Recién cuando me choqué contra la pared del edificio del Departamento de Español de la universidad me desperté. Creo que Dios vio mi profundo deseo de seguir orando a pesar de una muy exigente agenda de la escuela de medicina.

7. La oración durante el tiempo devocional te sostendrá en los tiempos de dificultad.

¿Por qué esperamos a tener problemas para recién orar? ¿Tomarías en serio a un amigo si solo te llamara cuando está en graves problemas? En las épocas buenas, no tiene tiempo para ti. Dios busca a alguien que esté en comunión con Él tanto en las buenas como en las malas.

Cuanto más predico, mejor predicador soy. Cuanto más ores, mejor será tu oración. En épocas de crisis, descubrirás que estarás a la altura de las circunstancias y pronunciarás oraciones poderosas que producen resultados.

8. La oración durante el tiempo devocional es necesaria para los líderes nacionales.

No hay dudas de que el mundo está gobernado por espíritus malos en los lugares altos. La tierra está cubierta de seres humanos en guerra, unos contra otros, como algo cotidiano. El hambre, las guerras, las epidemias y los desastres abundan. Solo tienes que mantener tus ojos en las noticias internacionales y a cada momento te enterarás de un nuevo gran desastre.

Los dictadores de todo tipo abundan en muchas naciones. Así como las serpientes que mudan de piel, muchos dictadores de antaño tienen una nueva «imagen democrática» pero siguen siendo tiranos, déspotas de corazón. Muchos líderes nacionales están en realidad bajo la influencia de los espíritus malos, y eso los conduce a hacer lo que hacen. Suben al poder en vez de la gente honorable y permiten que otros tengan la oportunidad de liderar. Como vampiros, chupan la sangre de la riqueza de las naciones y la acumulan en lugares ocultos.

Los líderes carismáticos como Hitler lideran a naciones enteras hacia una prosperidad inicial y luego a la eventual destrucción por medio de la guerra. Siempre recuerdo cómo cambiaron las cosas en Sudáfrica cuando el presidente De Klerk reemplazó al presidente Botha. Un nuevo líder llevó a la liberación de Nelson Mandela y el final del apartheid. Es importante que oremos por estos líderes para que nuestras naciones prosperen. La persona correcta al mando producirá una enorme diferencia para nuestras naciones. Estoy convencido de que la presencia de una persona de oración como Daniel produjo una enorme diferencia en aquella nación.

9. La oración durante el tiempo devocional te ayudará a desarrollar la capacidad de orar

por muchas horas.

Hace unos años, las únicas oraciones que yo conocía eran las que el sacerdote nos leía en la iglesia. Lo más largo que yo podía orar eran treinta a cuarenta segundos, cuando recitaba el Padrenuestro. Había tres oraciones que yo conocía: El Padrenuestro, Dios te salve María y una oración al ángel de Dios. Sin embargo, a medida que fui creciendo en las cosas del Señor, aprendí a orar por mí mismo. Ahora puedo orar varias horas cada vez.

Siempre recuerdo la primera vez que oré por tres horas.

Era un estudiante en la escuela Achimota (Facultad Príncipe de Gales) en Ghana. Me hallaba en medio de una crisis y necesitaba la intervención del Señor. También puedo recordar la primera vez en que oré durante siete horas. Estaba en aquella misma escuela y oré desde las 10 de la mañana hasta las 5 de la tarde. Disfruto muchísimo de orar largas horas.

Orar durante treinta minutos, para mí no es orar. No me malinterpretes; no estoy diciendo que Dios no escucha las oraciones breves. Lo que digo es que he desarrollado el arte de orar largas horas como Jesús lo hizo. Jesús oró durante tres horas en el huerto de Getsemaní.

Yendo un poco adelante, se postró sobre su rostro, orando y diciendo: Padre mío, si es posible, pase de mí esta copa; pero no sea como yo quiero, sino como tú. Vino luego a sus discípulos, y los halló durmiendo, y dijo a Pedro: ¿ASÍ QUE NO HABÉIS PODIDO VELAR CONMIGO UNA HORA? … Otra vez fue, y oró por segunda vez, diciendo: Padre mío, si no puede pasar de mí esta copa sin que yo la beba, hágase tu voluntad. Vino otra vez y los halló durmiendo, porque los ojos de ellos estaban cargados de sueño. Y dejándolos, se fue de nuevo, y oró por tercera vez, diciendo las mismas palabras.

Mateo 26:39,40,42-44

En este pasaje, a Jesús le sorprendió que los discípulos no hubieran podido orar una hora.

Vino luego a sus discípulos, y los halló durmiendo, y dijo a Pedro: ¿Así que no habéis podido velar conmigo una hora?

Mateo 26:40

Jesús oró toda la noche antes de escoger a sus discípulos.

En aquellos días él fue al monte a orar, y pasó la noche orando a Dios. Y cuando era de día, llamó a sus discípulos, y escogió a doce de ellos, a los cuales también llamó apóstoles.

Lucas 6:12-13

Las largas oraciones no serán una instrucción explícita en la Biblia, pero es algo implícito en toda la Escritura. En capítulos posteriores, te enseñaré sobre qué puedes orar cuando decides hacerlo por largas horas.

10. La oración durante el tiempo devocional te ayudará a desarrollar una relación muy personal con Dios.

Muchos cristianos solo pueden orar cuando están en un grupo. No pueden estar en una habitación solos y orar por una hora. Eso es una gran desventaja. Hay una diferencia entre orar

solo y orar con un grupo de personas. Ambos tipos de oración son importantes.

Si puedes orar tres horas solo entonces puedes orar seis horas con otras personas. Es más sencillo orar en un grupo. Cada vez vas expandiendo tu capacidad de orar solo y amplías tu capacidad de conseguir logros importantes en la oración.

11. La oración durante el tiempo devocional te ayudará a imitar la vida de oración de Jesús.

Hay cuatro momentos importantes para orar: la mañana, la tarde, la noche y en todo tiempo.

Jesús oró de mañana y lo mismo hago yo.

Levantándose muy de mañana, siendo aún muy oscuro, salió y se fue a un lugar desierto, y allí oraba.

Marcos 1:35

¿Qué tiene de importante orar de mañana? Orar por la mañana es muy bueno porque te encuentras con Dios antes de encontrarte con el diablo. Te encuentras con Dios antes de encontrarte con las circunstancias de la vida. Dios te unge para que puedas superar cualquier montaña que encuentres en tu vida.

Orar por la tarde significa orar en medio de las actividades. Cuando oras por la tarde, implica que en el calor del día y en medio de la batalla, reconoces a Dios como la fuerza más importante de tu vida. Dios te bendecirá por la oración de la tarde. ¡Puedo verte orando por la tarde!

Y después que los hubo despedido, se fue al monte a orar.

Marcos 6:46

Puedes hacer un alto en tu horario de almuerzo y orar. Esa oración te hará mejor que un plato de arroz.

Es también importante orar por las noches. Cuando la Biblia dice «velad y orad» no significa que debas mantener tus ojos abiertos cuando oras. Lo que en realidad quiere decir es: permanece despierto y ora.

En aquellos días él fue al monte a orar, y pasó la noche orando a Dios.

Lucas 6:12

Orar de noche tiene algo que no lo tiene orar de día. Es una experiencia muy distinta. He escuchado relatos de que las brujas están muy activas alrededor de las 2 de la mañana. Quizás cuando oras de noche estás enfrentando las fuerzas de la oscuridad de otra manera. Después de todo, se las conoce como las fuerzas de la oscuridad (noche).

El cuarto momento importante para orar es: «todo el tiempo».

Orad sin cesar.

1 Tesalonicenses 5:17

La oración tiene la intención de ser una corriente ininterrumpida de comunicación con tu Padre celestial. Él nos ha dado el bautismo del Espíritu Santo y el don de hablar en lenguas. Yo oro todo el tiempo. Mi esposa dice que a veces ¡hasta me siente orar dormido, en mis sueños!

Orad sin cesar.

1 Tesalonicenses 5:17

Puedes orar en el ómnibus y de camino al trabajo. Puedes orar en voz baja o en tu mente cuando estás en la oficina. Puedes orar mientras te duchas. Dios se alegra cuando sus hijos están continuamente en contacto con Él.

Tengo un amigo cuya esposa lo llama al teléfono celular no menos de siete veces por día. He estado en reuniones con él y ha llegado a recibir al menos cuatro llamados de la esposa. No lo hace porque tenga algo importante que transmitirle, sino solo para estar en contacto. Creo que es algo lindo. ¡Ella llama por teléfono sin cesar!

¡Puedo verte orando sin cesar! ¡Puedo verte orando en la mañana y por las noches! ¡Dios está cambiando tu vida debido a tu vida de oración recientemente descubierta! Tu matrimonio, tu negocio y tu ministerio jamás serán lo mismo cuando acabes de leer este libro!

Cuando, como Daniel, decidas orar largas horas, descubrirás que necesitarás tener un modelo o una fórmula para orar. Necesitarás algo que te guíe en tu vida de oración.

En los capítulos que siguen, estudiaremos la fórmula para la oración.

Capítulo 9

El tiempo devocional – Tu oportunidad para la lectura y meditación diaria de la biblia

Procura con diligencia presentarte a Dios aprobado, como obrero que no tiene de qué avergonzarse, que usa bien la palabra de verdad.

2 Timoteo 2:15

Y éstos eran más nobles que los que estaban en Tesalónica, pues recibieron la palabra con toda solicitud, escudriñando cada día las Escrituras para ver si estas cosas eran así.

Hechos 17:11

Porque las cosas que se escribieron antes, para nuestra enseñanza se escribieron, a fin de que por la paciencia y la consolación de las Escrituras, tengamos esperanza.

Romanos 15:4

¡Ah, el perdido arte del estudio de la Biblia! Es triste ver que muchos cristianos ni siquiera leen la Biblia. Dado que muchas personas no leen la Biblia, es evidente que tampoco la estudian. En este capítulo, te mostraré cómo puedes estudiar la Biblia de manera efectiva.

Tres clases de estudio bíblico

1. **Estudio bíblico microscópico:** se leen pasajes muy breves, se medita en un solo versículo o una sola palabra y se analizan los significados de estos versículos o palabras por medio del uso de diccionarios de español, griego, hebreo y también de concordancias.

2. **Estudio bíblico por temas:** este se realiza al estudiar temas puntuales como la fe, el amor, la paciencia o la lealtad.

3. **Estudio bíblico telescópico**: esto implica el estudio de la Biblia desde una perspectiva externa.

Cómo hacer un estudio bíblico microscópico

1. Analiza cada palabra del versículo que estudias.

2. Busca en un diccionario el significado de cada palabra del versículo.

3. Fíjate si en la Biblia hay pasajes paralelos. Analiza también tales versículos.

4. Busca las palabras hebreas y griegas correspondientes y descubre su profundo significado.

5. Formúlate las siguientes preguntas:

   i. ¿Qué significa este versículo?

   ii. ¿Qué significa este versículo para mí en mis circunstancias específicas?

   iii. ¿Qué me dice Dios de manera personal?

   iv. ¿Qué dice este versículo?

v. ¿Qué no dice este versículo?

vi. ¿Cómo puedo aplicarlo a mi vida?

vii. ¿Hay alguna orden que deba obedecer?

viii. ¿Hay una advertencia que deba considerar?

ix. ¿Hay algún buen ejemplo para seguir o un mal ejemplo a evitar?

x. ¿Hay alguna alegoría (historia, parábola) que deba interpretar?

xi. ¿Hay una promesa que deba creer?

xii. ¿Hay algo por lo que deba orar?

xiii. ¿Con quién puedo compartir esto?

6. Toma nota de toda la puntuación y las comillas.

7. Jamás saques a un texto de su contexto.

Cómo hacer un estudio bíblico temático

1. Define el tema con un buen diccionario de la lengua. Se puede escoger cualquier tema, por ejemplo: paciencia, celo, amor.

2. Busca todos los versículos que se refieran al tema y léelos en voz alta.

3. Estudia todos esos versículos de manera microscópica.

4. Encuentra lo siguiente:

   i. Los «por qué» del tema. Por ejemplo: «¿Por qué tener paciencia?» o «¿Por qué no tener paciencia?».

   ii. Los «cómo» del tema. Por ejemplo: «¿Cómo tienes paciencia?».

   iii. Los «dónde» del tema. Por ejemplo: «¿Dónde pones en práctica el amor?» o «¿Dónde no pones en práctica el amor?».

   iv. Los «cuándo» del tema. Por ejemplo: «¿Cuándo deberías ser celoso?» o «¿Cuándo no deberías ser celoso?».

   v. Los «qué» del tema. Por ejemplo: «¿Qué es el amor?» o «¿Qué cosas no son amor?». Una opción: el amor no es sexo, el sexo no es amor.

   vi. Los «quién» del tema. Por ejemplo: «¿Con quién deberías ser paciente?» o «¿Con quién no deberías ser paciente?».

5. Busca los tipos o clasificaciones del tema. Por ejemplo: «¿Cuáles son los tipos de amor?»: philia, ágape y eros.

6. Busca ejemplos del tema. Puedes buscar ejemplos de paciencia en la Biblia o ejemplos de celo (Jesús).

7. Busca problemas o errores relacionados con el tema. ¿Cuáles son los problemas que surgen cuando no andas en amor? ¿Qué problemas se manifiestan cuando no tienes paciencia?

Cómo hacer un estudio bíblico telescópico

1. Lee un libro completo, mejor de una sola vez. Cuando se leen pasajes largos es más sencillo leer las versiones de la Biblia más modernas.

2. Hazte un cuadro general de lo leído.

3. Identifica el tema central y los pasajes o versículos clave.

4. Haz un estudio microscópico de las palabras clave que identificaste.

Capítulo 10

Estrategia maestra para tener un tiempo devocional exitoso

Tres estrategias para un tiempo devocional exitoso

Estrategia No. 1: Elige un momento fijo, práctico e inamovible para tu tiempo devocional

Aparta un tiempo fijo para encontrarte con Dios. Es muy importante ser constantes en el tiempo devocional. La vida a veces hace que pases por alto las cosas importantes. Si no estableces un momento fijo para el tiempo devocional puedo asegurarte que olvidarás tenerlo. El mejor momento para el tiempo devocional es que sea lo primero que haces a la mañana.

Observa que Moisés tenía su tiempo devocional en la mañana.

Prepárate, pues, para mañana, y sube de mañana al monte de Sinaí, y preséntate ante mí sobre la cumbre del monte. Y no suba hombre contigo, ni parezca alguno en todo el monte; ni ovejas ni bueyes pazcan delante del monte.

Éxodo 34:2-3

Estrategia Nro. 2: Apártate de la presencia de otras personas

Y no suba hombre contigo…

Éxodo 34:3

El tiempo devocional no es una reunión de oración que involucra a todos los miembros de tu familia. Un tiempo devocional no es otro culto de la iglesia ni un encuentro de comunión entre hermanos. Es un tiempo de intimidad entre tú y tu Dios. Es un momento privado que debes atesorar. Habrás notado que Moisés no podía tener su tiempo devocional en la presencia de otros. Un tiempo devocional es un tiempo en el que estás a solas con Dios. No puedes desarrollar una relación personal con alguien a menos que estés a solas con esa persona. Deberás apartarte de la compañía de otros para poder estar a solas con Dios.

Si tus posibilidades te lo permiten, debes crear un espacio privado para ti en tu hogar al que puedas ir a orar y encontrarte con Dios.

Estrategia Nro. 3: Crea una atmósfera propicia para estar en comunión con Dios

Puedes lograrlo poniendo música de adoración de fondo. Si no cuentas con música para hacerlo, puedes tú mismo adorar al Señor. Cuando alabes al Señor, su presencia llenará el lugar. Dios habita en las alabanzas. Hay una atmósfera en la cual la presencia de Dios se desarrolla. Me resulta más sencillo orar cuando escucho música de alabanza o casetes de predicaciones.

No hay necesidad de que mantengas una atmósfera fría y áspera. ¡Pon algo de música y adora al Señor!

Capítulo 11

Siete pasos para un tiempo devocional eficaz

Paso Nro. 1: Ora para dar comienzo a tu tiempo devocional

Es el momento para darle al Señor toda la alabanza y la adoración que Él merece por su bondad. Ora agradeciendo por el nuevo día. Dale las gracias por quién es Él, lo que ha hecho y lo que puede hacer y hará. Luego, pídele a Dios que te hable.

Y pasando Jehová por delante de él, proclamó: ¡Jehová! ¡Jehová! fuerte, misericordioso y piadoso; tardo para la ira, y grande en misericordia y verdad; que guarda misericordia a millares, que perdona la iniquidad, la rebelión y el pecado, y que de ningún modo tendrá por inocente al malvado; que visita la iniquidad de los padres sobre los hijos y sobre los hijos de los hijos, hasta la tercera y cuarta generación. Entonces Moisés, apresurándose, bajó la cabeza hacia el suelo y adoró.

Éxodo 34:6-8

Abre mis ojos, y miraré las maravillas de tu ley.

Salmo 119:18

Paso Nro. 2: Lee un pasaje de la Biblia y espera que Dios te hable

Lee el pasaje del día y espera a que Dios te hable a través de él. Existen diversas maneras de elegir tu pasaje bíblico diario para leer.

Cómo elegir el pasaje bíblico diario para leer

1. Selecciona un libro de la Biblia del cual leerás varios versículos cada día.

Debes recordar dónde abandonaste la lectura para que al día siguiente puedas continuar a partir de allí. En el Nuevo Testamento he disfrutado de maravillosos tiempos devocionales al leer los libros de Lucas y Efesios. En el Antiguo Testamento, también disfruté de magníficos momentos de meditación al leer los libros de Génesis, 1 y 2 Samuel.

2. Elige un personaje de la Biblia y sigue su historia de vida

Unos pocos pasajes sobre Moisés te brindarán importantes revelaciones para tu vida. Siempre deberás recordar dónde dejaste tu lectura para al día siguiente comenzar a partir de ese punto.

3. Lee el pasaje que sugiere tu guía de lectura diaria

Cuando comencé mi vida cristiana, yo dependía de Nuestro Pan Diario para hacer mi devocional.

Paso Nro. 3: Medita (piensa y reflexiona en lo leído)

Si no piensas en lo que has leído, perderás la mayor bendición de la Palabra de Dios. Pablo le dijo a Timoteo que pensara en la Palabra de Dios.

Considera lo que digo, y el Señor te dé entendimiento en todo.

2 Timoteo 2:7

Siete claves para la meditación efectiva

1. Lee el pasaje lentamente

2. No leas un pasaje largo a menos que sea necesario

3. Deténte ante el versículo que te llame la atención y piensa en lo que dice

La Palabra de Dios es tan poderosa que una única palabra en un versículo es suficiente para transformar tu vida. Cada tiempo devocional debería contar con una búsqueda de esa única palabra que puede transformar tu vida.

4. Piensa en el significado de las palabras que lees

5. Piensa en cómo la Escritura se aplica a la vida en tu generación

6. Háblale suavemente al Espíritu Santo

Dile: «Ayúdame Espíritu Santo a comprender tu Palabra. Padre, dame el Espíritu de sabiduría y revelación». He orado por muchos años que Dios me diera el Espíritu de sabiduría y de revelación de su Palabra.

Para que el Dios de nuestro Señor Jesucristo, el Padre de gloria, os dé espíritu de sabiduría y de revelación en el conocimiento de él.

Efesios 1:17

Entendiendo primero esto, que ninguna profecía de la Escritura es de interpretación privada, porque nunca la profecía fue traída por voluntad humana, sino que los santos hombres de Dios hablaron siendo inspirados por el Espíritu Santo.

2 Pedro 1:20-21

7. Decide de manera práctica cómo implementarás la porción de la Escritura que acabas de aprender

Si no piensas una manera de aplicar la Escritura en forma directa, no sacarás provecho de tu tiempo devocional.

Paso Nro. 4: Avanza hacia un estudio bíblico más profundo y señala más referencias a cosas que te marcaron durante tu tiempo devocional

Habrá ocasiones en que necesitarás tener un tiempo devocional más largo. Dios podría ministrarte acerca de algo. Debes estar preparado para estudiar más ese asunto. Por eso es importante contar con una buena Biblia con referencias.

Vuelve a leer el pasaje de nuevo y busca la mayor cantidad posible de estos datos:

1. ¿Qué me enseña el pasaje sobre la naturaleza de Dios: el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo?
2. ¿Hay alguna promesa para que yo crea y proclame; de cuyas condiciones para su

cumplimiento deba tomar debida nota?

3. ¿Hay alguna orden que yo deba obedecer, o un buen ejemplo que yo deba seguir?

4. ¿Hay alguna advertencia a tener en cuenta o un mal ejemplo a evitar?

5. ¿Hay alguna oración para repetir o recordar?

Paso Nro. 5: Usa tu guía para leer la Biblia

Puedes recurrir a tu guía para leer la Biblia. Estas guías para la lectura bíblica son muy útiles para desarrollar un hábito de un tiempo devocional constante y regular. Obtendrás beneficios de maestros ungidos cuyo ministerio te ayudará a crecer.

Paso Nro. 6: Anota todo lo que el Señor te diga

Es importante desarrollar el hábito de escribir las cosas que Dios te dice.

El simple hecho de que hayas comprado una libreta muestra que tienes fe en un Dios invisible. Crees que Él te ha hablado y escribes sus palabras. Has dado un gran paso de fe. Y sin fe no es posible agradar a Dios.

Paso Nro. 7: Ahora dedica un tiempo a orar al Señor. Escucha la voz del Espíritu Santo

El último paso en tu tiempo devocional es orar. En ocasiones, orarás un período corto de tiempo, pero habrá veces que orarás un rato largo. A medida que hagas con regularidad tu tiempo devocional, esta oración se irá haciendo cada vez más larga. Enseguida anhelarás pasar más tiempo con el Señor.

Durante el momento de oración, Dios te hablará por medio de su Espíritu. Hay cosas que Dios necesita decirte directamente por medio de su Espíritu. El Espíritu Santo es real y debes creer en Él también.

Capítulo 12

Herramientas para un tiempo devocional eficaz

1. Biblias

Para tener un tiempo devocional efectivo, necesitarás varias Biblias. La Biblia es el libro de Dios para nosotros hoy. Al leerla escucharás la voz de Dios hablándote. Cuando estudies la Palabra de Dios, descubrirás nuevas revelaciones que afectarán tu vida.

2. Un cuaderno o una libreta

Y Jehová dijo a Moisés: Alísate dos tablas de piedra como las primeras, y escribiré sobre esas tablas las palabras que estaban en las tablas primeras que quebraste.

Éxodo 34:1

Necesitas anotar las cosas que Dios te dice. Tengo un libro donde escribo las cosas que Dios me muestra. A veces me sorprenden las muchas revelaciones e instrucciones que el Señor me ha dado. Escribo los sueños, las visiones y las palabras que Dios me da.

3. Un diccionario

Busca un buen diccionario de la lengua. Siempre te sorprenderá conocer los significados de las palabras que creemos saber.

4. Una concordancia

Todo cristiano debería tener una Concordancia Strong porque es exhaustiva.

5. Una buena actitud

Reconoce a Dios como el autor.

Dios, habiendo hablado muchas veces y de muchas maneras en otro tiempo a los padres por los profetas, en estos postreros días nos ha hablado por el Hijo, a quien constituyó heredero de todo, y por quien asimismo hizo el universo;

Hebreos 1:1-2

Concéntrate en Jesús como la figura central de la Biblia.

¿No era necesario que el Cristo padeciera estas cosas, y que entrara en su gloria? Y comenzando desde Moisés, y siguiendo por todos los profetas, les declaraba en todas las Escrituras lo que de él decían.

Lucas 24:26-27

Está dispuesto a recibir instrucciones de parte del Señor.

Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia,

2 Timoteo 3:16

Permite que Dios te cambie.

Por tanto, nosotros todos, mirando a cara descubierta como en un espejo la gloria del Señor, somos transformados de gloria en gloria en la misma imagen, como por el Espíritu del Señor.

2 Corintios 3:18

Referencias

Capítulo 3

1-1 Extractos de Evidence That Demands A Verdict (Evidencia que exige un veredicto), Tomo 1, p. 15 1B Josh McDowell Publicado por Here's Life Publishers, Inc.

Capítulo 6

2-2 Extractos de *The Power of Faith* (*El Poder de la Fe*), artículo publicado en el número de octubre de 1999 de la revista Reader´s Digest, autor: Phyllis McIntosh.